

Salsa de tomate

Just Say Yes to Fruits and Vegetables

¡Qué gran manera de utilizar esos tomates jugosos del mercado de agricultores!



jsyfruitveggies.org

Salsa de tomate

6 porciones ▪ Porción: ½ taza



Pruebe la salsa con diferentes comidas, como huevos, hamburguesas o papas al horno.

Ingredientes:

- 3 tomates picados
- 1 cebolla picada
- 2 dientes de ajo picados
- $\frac{3}{4}$ cucharadita de sal
- 1 cucharada de vinagre
- $1\frac{1}{2}$ cucharaditas de aceite vegetal
- 1 taza de cilantro picado (opcional)

Instrucciones:

1. Combinar todos los ingredientes en un tazón grande.
2. Cubrir y enfriar.
3. Servir con verduras crudas, chips de tortilla o sobre arroz. ¡Disfrutar!
4. Refrigerar las sobras.